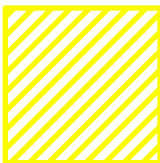


Områden med förslag på kostråd



Abborre, gädda, sik, harr bör inte ätas oftare än 2-3 gånger per år av alla grupper av människor.



Öring, kanadaröding bör inte ätas oftare än 2-3 gånger per år av barn och ungdomar upp till 18 år, den som vill bli gravid i framtiden samt gravida och ammande. Övriga grupper av människor kan äta öring och kanadaröding 1 gång per vecka.

