

## HANTERA FISKEN SKONSAMT, NÅGRA TIPS

För att även i fortsättningen kunna ha ett bra fiske är C&R (dvs. att fånga och återutsätta fisken) ett nödvändigt inslag i fiskevården och fisket, t.ex. om du fångar en fisk som inte håller måttet. Några viktiga saker att tänka på när du ger dig ut på sjön, eller ännu hellre innan du ger dig ut;

### **Lek-rekrytering:**

Fiske under lektid kan störa själva leken, men det kan också innebära att utfallet av leken försämras genom att båt/motor rör upp sediment som lägger sig över rommen, eller att romvaktande fisk (t.ex. gös) störs och rommen äts upp eller dör av syrebrist. Göshanen vaktar och syresätter rommen efter leken.

### **Temperatur-mjölksyra:**

Om fisken drar på sig mjölksyra (vilket den lätt gör vid hög temperatur) kan den bli extra känslig och i värsta fall klarar den inte att repa sig eller blir ett byte för någon annan. 25-gradigt vatten håller 40% mindre syre än 0-gradigt vatten. Fisken är känsligare vid hög temperatur. OBS, tänk på att ytvattnet kan vara mycket varmare än på det djup fisken fångades, hantera alltid fisken så snabbt som möjligt!

### **Kyla-ögon:**

Om fisk exponeras för luft och minusgrader kan den skadas, störst risk är att ögonen tar skada, men även slemlager kan skadas. Undvik att exponera fisk för luft när det är minusgrader.

### **Fukt-slemlager:**

Fiskens skinn eller fjäll är täckt av ett slemlager, detta är ett viktigt organ som skyddar mot t.ex. infektioner. Slemlagret kan skadas om fisken hanteras mot torra ytor.

### **Djup-trycksjuka:**

Fisk som fångas djupt kan få problem med att reglera trycket i simblåsan som då kan svälla upp i svalget. En fisk med expanderad simblåsa kan ha svårt att reglera tillbaka detta. Fiska grundare om du märker att detta är ett problem.

### **Krokning-blödning:**

Den kanske vanligaste risken att en fisk skadas är att den krokas i gälarna eller i kroppspulsådern och en kraftig blödning uppstår. Använd inte fler krokar än nödvändigt.

### **Återutsättning av fisk:**

Ta gärna en position eller lägg ut en markör och kör tillbaka efter en stund och kontrollera att den återutsatta fisken har klarat sig.