

# Återutsättning av fisk

En vägledning till hur du bäst hanterar den fisk som ska släppas tillbaka



*Självklart ska du kunna ta med dig fisk hem från en lyckad fisketur men det är också mycket viktigt att man behandlar den fisk som ska få simma tillbaka på rätt sätt. Det finns vatten där fisk är fredad eller där upptaget regleras genom fönsteruttag. I dessa vatten är det extra viktigt att behandlingen av fisk som ska återutsättas genomförs på rätt sätt. Här nedan finner du lite hjälp på vägen till en bättre hantering.*

- **Undvik att ta upp fisken ur vattnet** - en ytligt krokad fisk kan ofta krokas av medan den fortfarande är i vattnet. **Hullinglösa krokar** är att rekommendera då avkrokningen blir smidigare och skonsammare.
- Om fisken är krokad hårt/djupt och måste hållas fast för att kunna krokas av är det **mycket viktigt att blöta händerna och hantera fisken varsamt**. På så sätt undviks risken för skador på fiskens slemhinnor som är ett mycket viktigt skydd mot infektioner, samt risken för invändiga blödningar och skador på exempelvis simblåsa. **Vidrör ej gälarna!**
- Är fisken trött och vänder buken uppåt så ska man hjälpa fisken att hålla sig rättvänd med huvudet mot strömmen så att friskt vatten kan syresätta gälarna. När fisken visar tecken på att vilja simma iväg kan du testa att släppa den. Släpp den dock **inte i huvudströmmen** där den kanske inte orkar återhämta sig, utan släpp den där strömmen är svagare så den kan hitta strömlä.

- **Undvik att fiska i för varma vattentemperaturer (>18°C).** Vid höga temperaturer minskar syrehalten i vattnet, vilket gör att fisken lätt får ökad fysiologisk stress och mjölksyrabildning i samband med ansträngning. Även kortvarig drillning och hantering av fisk som ska återutsättas kan orsaka stor stress eller i värsta fall död.
- Ska du **fotografera** en fisk: Tänk då på att göra fotoförloppet snabbt. Låt fisken ligga blöt i håven och lyft den med blöta händer i max några sekunder för att ta en bild.
- **Vintertid**- Undvik att den fisk som ska återutsättas får ligga på isen, då dess struktur kan skada slemhinnorna på fisken. Även låga temperaturer tros skada både slemhinnor och ögon. Ett tips är att ha med en balja ut och fylla den med vatten. Fisken kan då krokas av i denna och hanteras på rätt sätt.

## Hantering i punktform

- Använd knutlös håv
- Hullinglös krok underlättar avkrokningen
- Tång eller peang är smidiga hjälpmedel för att avlägsna svårt sittande krokar
- Ta helst inte upp fisken ur vattnet.
- Blöt händerna om du måste ta i fisken
- Hantera fisken varsamt (inte hålla den med ett hårt grepp)
- Vidrör ej gälarna
- Se till att fisken är "redo" och vill simma iväg.
- Släpp tillbaka fisken i strömmarnas lugnare partier
- Ska du fota? Gör förloppet kort och ta inte i fisken med torra händer
- Undvik att låta fisken ligga på hård is med struktur - använd vattenfylld balja

## Hantering av den fisk du tar upp

- Avliva fisken direkt
- Bloda av fisken för bästa kvalitet på köttet
- Lägg inte den avlivade fisken på marken - då exponeras den för bakterier och parasiter.
- Ta inte mer fisk än du behöver

*Projekt Härjedalsfisket*

2026-01-01